

# CADERNO DE PROVA

Município de Bombinhas

Concurso Público • Edital 002/2015

<http://bombinhas.fepese.org.br>

## S30 | Nutricionista



### Instruções



**Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.**

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Após terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



18 de outubro



35 questões



15 às 19h



4h de duração\*



# Conhecimentos Gerais

(18 questões)

## Língua Nacional

5 questões

Leia o texto que segue, ele é um trecho de um artigo de Ricardo B. de Araújo.

A torcida possui a propriedade de reunir, “na mesma massa”, pessoas situadas em posições sociais diversas, homogeneizando, em torno dos clubes, as suas diferenças. Nesse processo, um mecanismo extremamente importante é o uniforme de cada clube: ao mesmo tempo em que separa e distingue cada uma das torcidas, ele “despe” cada torcedor da sua identidade civil e o integra em um novo contexto, profundamente indiferenciado.

Nesse contexto de massa que é a torcida inexistem desigualdades, pelo menos em princípio. Todos estão ali reunidos pela paixão, para torcer por um dos clubes e, portanto, cada torcedor tem, nesse momento, os mesmos direitos que qualquer outro.

Este último ponto é de grande importância, pois nos leva, de certa forma, da igualdade à liberdade. Com efeito, se todos os torcedores são considerados moralmente iguais, abre-se, então, a possibilidade para que cada um deles possa, com toda a legitimidade, ter uma visão inteiramente pessoal do andamento da partida, da escalação dos times, enfim, de qualquer aspecto relacionado ao mundo do futebol.

Qualquer torcedor pode, inclusive, discordar das “autoridades” em futebol, os técnicos, os dirigentes ou comentaristas, sem que sua interpretação seja considerada insolente ou descabida. Este é um contexto em que, de alguma forma, todo mundo tem opinião, e todos têm o direito de exprimi-la, ou seja, são livres para explicitá-las sem sofrer qualquer constrangimento. É exatamente por isso que as discussões sobre o futebol são consideradas “intermináveis”. Na verdade, essa impressão é causada pela própria dificuldade de se chegar a algum consenso num ambiente tão pluralista e democrático.

Existe, portanto, no futebol, uma área de decisão privada, na qual cada torcedor tem liberdade para julgar e escolher segundo suas próprias inclinações, sem ter que sofrer qualquer interferência. Lembremo-nos de que a própria opção por se torcer por determinado clube, de trocá-lo por outro, ou mesmo de se desinteressar por futebol, são resoluções de “foro íntimo”, que não interessam a ninguém, e que devem, assim, ser tomadas com toda a independência.

Platão & Fiorin: Lições de texto: leitura e redação

1. Analise as afirmativas abaixo feitas sobre o texto.

1. Os comentários feitos são genéricos sobre qualquer torcida de qualquer clube em qualquer jogo.
2. O autor não expõe seus pontos de vista; usa apenas conceitos concretos, apresentando suas opiniões e comentários de maneira implícita.
3. O texto afirma e nega a diversidade entre as pessoas ao longo do texto.
4. A torcida de futebol não pode ser exemplo de organização social, pois entre os torcedores existe diferença de classe.
5. Do ponto de vista do autor, a torcida é um mecanismo social de participação e não de alienação.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. ( ) São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. ( ) São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e. ( ) São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

2. Observe as frases sublinhadas nos períodos abaixo. Elas são subordinadas adverbiais e exprimem, por suas conjunções, valores diversos.

Assinale a alternativa em que o valor expresso pela conjunção está corretamente colocado entre parênteses.

- a. (X) Os amigos ajudaram aquela família como foi possível. (conformidade)
- b. ( ) Fiz-lhe um sinal que se calasse. (consequência)
- c. ( ) Não chegarei a lugar nenhum por mais depressa que ande. (causa)
- d. ( ) Procederam segundo ordenava a lei. (condição)
- e. ( ) Logo que chegou a Bombinhas, percebeu as suas belezas naturais. (comparação)

3. Relacione as colunas abaixo, em relação à oração sublinhada:

**Coluna 1** Tipo de oração

1. sindética aditiva
2. sindética adversativa
3. assindética
4. oração principal
5. sindética conclusiva

**Coluna 2** Períodos

- ( ) Estudou para a prova, no entanto obteve resultado insatisfatório.
- ( ) O candidato entendeu a prova, portanto pode fazer as questões.
- ( ) Você não pode desanimar, pois, afinal, é um guerreiro nato.
- ( ) O atleta treina, compete e não consegue medalhas.
- ( ) Ele não veio nem telefonou.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ( ) 1 • 4 • 5 • 3 • 2
- b. ( ) 2 • 4 • 5 • 1 • 3
- c. ( ) 2 • 5 • 3 • 4 • 1
- d. (X) 2 • 5 • 4 • 3 • 1
- e. ( ) 3 • 1 • 4 • 2 • 5

4. Assinale a alternativa que apresenta a frase **corretamente** pontuada.

- a. ( ) Ainda não sabemos, quando ocorrerá naquela empresa, a nomeação dos aprovados.
- b. (X) Ainda não sabemos quando ocorrerá, naquela empresa, a nomeação dos aprovados.
- c. ( ) Ainda não, sabemos quando ocorrerá, naquela empresa a nomeação dos aprovados.
- d. ( ) Ainda não sabemos, quando ocorrerá naquela empresa, a nomeação, dos aprovados.
- e. ( ) Ainda não sabemos, quando ocorrerá naquela empresa a nomeação, dos aprovados.

5. Relacione as colunas abaixo, analisando o vício de linguagem presente na frase.

**Coluna 1** Vício de linguagem

1. Obscuridade
2. Pleonasma vicioso
3. Ambiguidade
4. Barbarismo
5. Cacófato

**Coluna 2** Frases

- ( ) Presidente e Governador se desentenderam por causa da sua má administração.
- ( ) Ele adivinhou o que estava por vir.
- ( ) Entrou para dentro e viu o estrago feito pelas chuvas.
- ( ) Você fica gastando mais do que pode!
- ( ) A experiência com ratos que antes não tinha dado certo foi feita com outro grupo de ratos que só confirmou o já previsto.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ( ) 1•4•2•5•3
- b. ( ) 3•4•2•1•5
- c. (X) 3•4•2•5•1
- d. ( ) 3•5•2•4•1
- e. ( ) 4•2•3•5•1

**Atualidades**

5 questões

6. Em 2013, Edward Snowden, até então um desconhecido técnico que prestava serviços para a CIA, ganhou notoriedade internacional ao revelar um esquema de espionagem a pessoas e instituições.

Assinale a alternativa que identifica consequências das revelações de Snowden.

- a. ( ) A invasão da Ucrânia pelas tropas russas.
- b. (X) Um esfriamento das relações diplomáticas entre os Estados Unidos da América e alguns países, entre eles, o Brasil.
- c. ( ) O rompimento das relações diplomáticas entre os Estados Unidos e a Alemanha em virtude da denúncia de que a presidente Ângela Merkel estava sendo espionada.
- d. ( ) A deposição de Ângela Merkel, presidente da Alemanha, em face das revelações contidas nos relatórios divulgados por Snowden.
- e. ( ) A prisão de funcionários diplomáticos norteamericanos no Brasil, acusados de espionagem das descobertas da Petrobras no Campo de Libras, no litoral brasileiro.

7. Desde 2014 arrasta-se uma grave crise diplomática em virtude do conflito entre forças rebeldes apoiadas pela Rússia e o Governo Central da Ucrânia.

Identifique o fato que determinou o início desse conflito.

- a. ( ) A anexação da Ucrânia ao território russo.
- b. ( ) A anexação da Ucrânia ao território da Crimeia.
- c. (X) A anexação da Crimeia ao território da Rússia. A Crimeia é uma região do Sul da Ucrânia onde a maioria dos habitantes fala russo.
- d. ( ) A anexação da Crimeia, uma região autônoma que fala russo no Sul da Ucrânia, ao território ucraniano.
- e. ( ) A anexação da Crimeia, uma região autônoma que fala russo no Sul da Ucrânia, ao território da OTAN.

8. Em 2014, ocorreu no Oriente Médio um longo conflito, na realidade um novo episódio de uma guerra que nunca acaba e que dura desde 1948.

Assinale a alternativa que identifica o episódio.

- a. ( X ) Conflito entre as Forças Armadas de Israel e Palestinos, que provocou centenas de mortos e feridos e grande destruição na região da Faixa de Gaza.
- b. ( ) Conflito entre os grupos Hezbollah e Hamas que provocou centenas de mortos e feridos e grande destruição na região da Faixa de Gaza.
- c. ( ) Luta entre os guerrilheiros da Al Fatah e grupos armados do Hezbollah, causando grande apreensão na região da fronteira de Israel e Líbano.
- d. ( ) Invasão de Israel por grupos armados treinados pela Irmandade Muçulmana, comandada pelo General Abdel Fattah al-Sisi.
- e. ( ) Conflito entre as Forças Armadas de Israel e o ISIS, grupo político que deseja chegar ao poder no Egito.

---

9. A data de 15 de março tem uma grande importância na História de Bombinhas. Por quê?

- a. ( ) Em 15 de março de 1500, chegou a Bombinhas o navegador espanhol Sebastião Caboto, o primeiro habitante europeu da cidade.
- b. ( ) Em 15 de março de 1891, a pequena população do lugar, em renhido combate, venceu a tribo de tupis-guaranis que tentava conquistar a vila.
- c. ( ) Nessa data, no século XVIII, foi instalada pelo Rei de Portugal, D. João VI, a primeira armação de baleias, que se tornou a base da economia da região.
- d. ( ) Em 15 de março de 1991, foi criado, pela Assembleia Legislativa do Estado, o município de Bombinhas, cujo território foi desmembrado de Porto Belo.
- e. ( X ) Em 15 de março de 1992, a emancipação do Município foi aprovada pela imensa maioria da população em um plebiscito que tinha sido autorizado pela Assembleia Legislativa do Estado no ano anterior.

10. Em dezembro de 2014, realizou-se em Lima a Conferência das Nações Unidas para Mudanças Climáticas (COP-20).

Depois de semanas de negociação os países participantes aprovaram o rascunho de um futuro acordo global do clima.

O documento ganhou grande importância para os países em vias de desenvolvimento.

Assinale a alternativa que explica a razão.

- a. ( ) O rascunho do futuro acordo faz previsão de que cerca de 80% do custo global dos esforços para diminuir o aquecimento, sejam suportados pelas 5 maiores economias do planeta.
- b. ( ) O documento assegura que os países mais pobres devam receber, nos próximos 10 anos, cerca de 100 bilhões de dólares norte-americanos, para financiarem o combate à poluição.
- c. ( X ) O documento ressalta a culpa histórica de emissões de gases de efeito estufa, atribuindo mais responsabilidades aos países desenvolvidos em comparação aos países em desenvolvimento.
- d. ( ) No documento, os países desenvolvidos assumem a responsabilidade histórica das emissões de gases de efeito estufa, comprometendo-se a “limpar o planeta” em curto espaço de tempo.
- e. ( ) Com exceção dos Estados Unidos, os países desenvolvidos assumem neste documento a responsabilidade histórica das emissões de gases de efeito estufa, comprometendo-se a “limpar o planeta” em curto espaço de tempo.

**Legislação Municipal**

3 questões

**11.** Considerando o que dispõe o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Bombinhas, ação disciplinar, quanto à suspensão e advertência, prescreverá em:

- a.  1 ano.
- b.  2 anos.
- c.  3 anos.
- d.  5 anos.
- e.  10 anos.

**12.** Conforme disposto no Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Bombinhas, assinale a alternativa **correta**.

- a.  Constituem indenizações ao servidor: ajuda de custo; diárias e adicionais.
- b.  As indenizações incorporam-se ao vencimento ou provento para qualquer efeito.
- c.  As gratificações e os adicionais nunca se incorporam ao vencimento ou provento.
- d.  A concessão de ajuda de custo é incompatível com a concessão de diárias e vice-versa.
- e.  Além do vencimento, somente poderão ser pagas ao servidor as seguintes vantagens: indenizações e gratificações.

**13.** Analise o texto abaixo de acordo com a Lei Complementar nº 7/02, que institui o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Bombinhas:

O serviço extraordinário será remunerado com acréscimo de ..... em relação à hora normal de trabalho, quando prestado em dias úteis e ..... quando prestado em domingos e feriados.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a.  50% • 100%
- b.  30% • 50%
- c.  25% • 50%
- d.  20% • 100%
- e.  20% • 50%

**Noções de Informática**

5 questões

**14.** O MS Word 2007 em português dispõe de um contador de palavras localizado na barra inferior à esquerda da janela do software.

Este recurso é clicável e ao clicá-lo pode-se obter informações sobre:

- 1. Palavras
- 2. Caracteres incluindo espaços
- 3. Caracteres desconsiderando espaços
- 4. Linhas

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

**15.** Para contar as células que contêm números em um dado intervalo de células do MS Excel 2010 em português, deve-se empregar a função:

- a.  SOMA
- b.  CONTASE
- c.  CONT.NÚM
- d.  PROCV
- e.  PROCH

**16.** O caractere que sinaliza que a referência a linhas ou colunas não deve ser atualizada, isto é, deve ser mantida fixa, ao replicar o conteúdo de células que contêm fórmulas copiando ou arrastando-as, ao editar fórmulas no MS Excel 2010 em português é:

- a.  !
- b.  \$
- c.  &
- d.  #
- e.  @

17. Identifique os itens que constituem opções de formatação de parágrafos da caixa de diálogo 'Parágrafo' presente no MS Word 2007 em português.

1. Recuos tanto da esquerda quanto da direita, inclusive com a opção de espelhar os recuos.
2. Recuo especial da primeira linha do parágrafo.
3. Espaçamento antes e depois do parágrafo.
4. Cor, tamanho e estilo da Fonte.

Assinale a alternativa que indica todos os itens **corretos**.

- a. ( X ) São corretos apenas os itens 1, 2 e 3.
- b. ( ) São corretos apenas os itens 1, 2 e 4.
- c. ( ) São corretos apenas os itens 1, 3 e 4.
- d. ( ) São corretos apenas os itens 2, 3 e 4.
- e. ( ) São corretos os itens 1, 2, 3 e 4.

18. O MS Word 2007 em português permite definir um plano de fundo da página.

São opções de plano de fundo da página:

1. Marca d'água de imagem
2. Marca d'água de texto
3. Bordas de Página
4. Cor da página

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. ( ) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. ( ) São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. ( X ) São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

Coluna  
em Branco.  
(rascunho)

# Conhecimentos Específicos

(17 questões)

19. Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) O índice peso para a estatura é importante na detecção da desnutrição crônica e sobrepeso.
- b. ( ) O perímetro cefálico é fundamental para avaliar o crescimento da cabeça e do cérebro das crianças até os seis anos de vida.
- c. (X) Existem diferentes maneiras de se representar os pontos de cortes dos índices antropométricos: percentis, porcentagem de adequação e escores Z.
- d. ( ) A forma mais adequada para acompanhar o crescimento de uma criança, até os 12 anos de idade, nos serviços básicos de saúde, é por meio do registro periódico do peso corporal.
- e. ( ) Segundo a Organização Mundial de Saúde, o índice estatura para a idade pode ser expresso na forma de percentis, considerando-se o percentil 5 como limite abaixo do qual a criança pode ser considerada como de baixa estatura.

20. Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) Ganho de peso ótimo é aquele que mais se associa a efeitos negativos sobre a mãe, o filho, o parto, o puerpério e a vida futura.
- b. (X) A detecção precoce de gestantes com baixo ganho de peso facilita a recuperação ou o alcance de peso adequado para a idade gestacional, reduzindo consideravelmente o risco de recém-nascido de baixo peso.
- c. ( ) Para um Índice de Massa Corporal (IMC) pré-gestacional maior que  $20 \text{ kg/m}^2$  é recomendado um ganho de peso total durante a gestação entre 12,5 e 18 kg.
- d. ( ) Para gestações gemelares, alguns autores recomendam menor ganho de peso, correspondendo aproximadamente a 2,7 kg/mês a partir da 20ª semana gestacional.
- e. ( ) Para um Índice de Massa Corporal (IMC) pré-gestacional entre 25 e  $29,9 \text{ kg/m}^2$  é recomendado um ganho de peso total durante a gestação semelhante àquele recomendado para à gestante com peso pré-gestacional ideal.

21. Assinale a alternativa **correta** sobre fibras alimentares.

- a. ( ) A maior parte das pectinas, gomas e certas hemiceluloses são fibras insolúveis.
- b. ( ) Celulose, algumas pectinas, grande parte das hemiceluloses e lignina são exemplos de fibras solúveis.
- c. ( ) As fibras insolúveis são responsáveis pelo aumento da viscosidade do conteúdo intestinal e redução do colesterol plasmático.
- d. (X) As fibras alimentares podem ser classificadas em fibras solúveis e fibras insolúveis, de acordo com a solubilidade de seus componentes em água.
- e. ( ) As fibras solúveis aumentam o volume do bolo fecal, reduzem o tempo de trânsito no intestino grosso, e tornam a eliminação fecal mais fácil e rápida.

22. Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) O índice glicêmico é definido como medida de elevação da glicemia diante do consumo de um alimento específico em uma refeição.
- b. ( ) Diferentes tipos de preparo, processamento e armazenamento não podem influenciar o índice glicêmico dos alimentos.
- c. ( ) A carga glicêmica classifica os alimentos com base no potencial de aumento da glicose sanguínea em relação a um alimento-padrão.
- d. ( ) Sabe-se que o consumo de alimentos de alto índice glicêmico provoca menor liberação de insulina pelas células beta das ilhotas de Langerhans.
- e. (X) O consumo de alimentos de alto índice glicêmico pode melhorar a recuperação dos estoques musculares de glicogênio após sessões de treinamento intenso, o que leva a melhor recuperação de um atleta.

**23.** Assinale a alternativa **correta** sobre a avaliação antropométrica.

- a. ( ) O Índice de Massa Corporal (IMC) avalia o risco de doenças cardiovasculares e analisa a distribuição da gordura corporal.
- b. ( ) A utilização de cada método de avaliação do estado nutricional é independente das características do indivíduo.
- c. (X) A avaliação antropométrica é apontada como sendo o melhor parâmetro para avaliar o estado nutricional de grupos populacionais, pois possibilita fazer diagnóstico tanto para indivíduos como para a coletividade.
- d. ( ) As dobras cutâneas nos dão a estimativa da composição corporal a partir da avaliação da espessura em milímetros, e para tal procedimento, utiliza-se o estadiômetro para medir este parâmetro.
- e. ( ) O Índice de Massa Corporal (IMC) é recomendado para o diagnóstico e a classificação da obesidade, expressando a composição corporal relativa ou quantitativa.

---

**24.** Assinale a alternativa **correta** em relação à padronização das dietas hospitalares.

- a. (X) As dietas são elaboradas considerando-se o estado nutricional e fisiológico dos indivíduos, e em situações hospitalares, devem estar adequadas ao estado clínico do paciente.
- b. ( ) A dieta hospitalar garante o aporte de nutrientes ao paciente internado e preserva seu estado nutricional, assumindo um papel terapêutico em doenças crônicas, mas não em quadros agudos.
- c. ( ) As dietas hospitalares podem sofrer apenas modificações qualitativas em relação à alimentação normal, pois quantitativamente as dietas devem ter sempre o mesmo valor calórico total, independente das diferenças individuais.
- d. ( ) A padronização da dieta facilita o trabalho na produção e distribuição de refeições, possibilita treinamento de pessoal e não deve permitir adequações às condições e necessidades individuais.
- e. ( ) A padronização das refeições servidas no hospital tem como objetivo principal obter redução de custo durante a internação de pacientes.

**25.** Assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A redução da sensibilidade por gostos primários (doce, amargo, ácido e salgado) é considerada um dos fatores mais relevantes no aumento da ingestão alimentar de idosos.
- b. ( ) Com o envelhecimento, ocorrem mudanças estruturais na mucosa gástrica. A incidência de gastrite atrófica diminui nos grupos de idade avançada.
- c. ( ) O esvaziamento gástrico se modifica no envelhecimento. Tem sido observado que indivíduos acima de 60 anos apresentam esvaziamento gástrico aproximadamente três vezes mais rápido em comparação com indivíduos mais jovens.
- d. ( ) Com o envelhecimento, a massa magra, constituída da massa óssea e da massa muscular, aumenta, e essa elevação pode ser de 6 a 8% por década.
- e. (X) Com o envelhecimento, ocorre aumento progressivo da massa gordurosa e diminuição da massa magra (água, tecido ósseo, tecido muscular).

---

**26.** Assinale a alternativa **correta** em relação à intolerância à lactose.

- a. ( ) A intolerância à lactose é a deficiência ou insuficiência da enzima lactase, e é sempre congênita.
- b. ( ) A lactose é um polissacarídeo encontrado no leite que, não hidrolisado, é encaminhado para o lúmen intestinal gerando má absorção.
- c. ( ) Entre os dados clínicos da intolerância à lactose podemos citar: diarreia com esteatorreia, flatulência, desconforto abdominal, dor em cólica e aumento de peso.
- d. (X) No tratamento dietético da intolerância à lactose, a ingestão da lactose deve ser suspensa ou controlada de acordo com as diferenças individuais dos pacientes.
- e. ( ) Alguns indivíduos, portadores de intolerância à lactose, toleram iogurte pela presença da enzima invertase que facilita a digestão da lactose.

**27. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) A suplementação com complexos multivitamínicos em pacientes bariátricos deve ser iniciada seis meses após o procedimento cirúrgico.
- b. (X) A obesidade mórbida é uma condição crônica difícil de ser tratada apenas por meio de dieta e exercício físico. Em geral, esses indivíduos apresentam uma longa história de excesso de peso e várias tentativas frustradas de tratamentos.
- c. ( ) A cirurgia bariátrica está indicada para indivíduos que tenham Índice de Massa Corporal (IMC) maior ou igual a 35 kg/m<sup>2</sup> e que tenham tratamento clínico por mais de 2 anos consecutivos, mas sem sucesso.
- d. ( ) A cirurgia bariátrica está indicada para indivíduos que tenham Índice de Massa Corporal (IMC) maior ou igual a 40 kg/m<sup>2</sup>, e que apresentem, pelo menos, uma co-morbidade.
- e. ( ) Somente alguns pacientes devem usar complexos multivitamínicos, diariamente, após procedimento de by-pass gástrico e derivação biliopancreática.

---

**28. Assinale a alternativa correta em relação aos Questionários de Frequência Alimentar (QFA) para avaliação do consumo alimentar.**

- a. ( ) O QFA pode ser administrado somente por meio de entrevista pessoal.
- b. ( ) A validação do instrumento refere-se a sua capacidade de produzir um mesmo resultado em diversas aplicações, sob as mesmas circunstâncias.
- c. (X) Os Questionários de Frequência Alimentar (QFA) são utilizados quando se visa à avaliação da dieta habitual do indivíduo, isto é, a alimentação característica de um período de tempo de meses ou anos antes do tempo presente.
- d. ( ) Os QFAs podem ser aplicados mesmo que não tenha sido realizada a sua validação e reprodutibilidade. Porém, não podem ser conduzidos por telefone, correio ou por meio do computador via Internet.
- e. ( ) A reprodutibilidade de um QFA envolve o grau com que o instrumento mede o que propõe a medir. Nesse procedimento, os dados obtidos por meio do QFA são comparados a outros métodos de referência para avaliação do consumo alimentar.

**29. Sobre a Doença Celíaca (DC), é correto afirmar:**

- a. ( ) O glúten, presente nos cereais do tipo feijões, cevada e aveia, deve ser substituído pelo milho, arroz, batata e mandioca.
- b. ( ) O diagnóstico inicial de DC deve sempre basear-se na biópsia, a qual revela a mucosa anormal do intestino delgado proximal, com as vilosidades normais, aumento no comprimento das criptas e na diminuição de linfócitos intraepiteliais.
- c. ( ) O único tratamento possível e eficaz para DC, em todas as formas clínicas, é o dietético, devendo-se excluir a proteína da alimentação durante toda a vida, o que leva à remissão dos sintomas e restauração da morfologia normal da mucosa.
- d. ( ) A hipoplasia da gengiva é um sinal frequente, bastante comum na forma clínica silenciosa, sendo possivelmente a única manifestação da doença em crianças e adolescentes celíacos não tratados.
- e. (X) Doença celíaca (DC) é uma intolerância permanente ao glúten, presente em alguns cereais; denominada também de enteropatia glúten-sensível, caracteriza-se por atrofia total ou subtotal das vilosidades do intestino delgado proximal, levando, conseqüentemente, à má absorção da grande maioria dos nutrientes.

---

**30. Assinale a alternativa correta em relação à biodisponibilidade.**

- a. ( ) São classificados como micronutriente: Ca, P, Mg, S, K, Na e Cl. E como macronutriente: Fe, Zn, Cu, Mn, Ni, Co, Mo, Se, Cr, I, F, Sn, Si, V, e As.
- b. (X) Os minerais essenciais ao homem incluem os macrominerais (encontrados em maiores quantidades no organismo) e os chamados minerais-traço ou elementos-traço.
- c. ( ) A biodisponibilidade de um mineral é uma função simples que independe da sua quantidade na dieta, a sua forma química.
- d. ( ) As fibras insolúveis, polifenóis, fitatos, oxalatos e taninos vêm sendo descritos como facilitadores da absorção de vários minerais.
- e. ( ) Como inibidores em certos casos tem-se: fibras solúveis, ácido ascórbico, ácido cítrico, lactose, frutose, aminoácidos, dentre outros, são descritos na literatura.

**31. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( X ) O ácido oxálico, que é encontrado no espinafre, tomate, morango, ruibarbo, inibe a absorção de zinco, ferro e cálcio.
- b. ( ) O ácido tânico é um composto fenólico que pode ser encontrado no feijão, chá e café. Inibe a absorção de ferro heme, mas não inibe o zinco.
- c. ( ) Os inibidores da absorção do zinco e da vitamina A são principalmente tanino, fitato, oxalato, cálcio.
- d. ( ) Os inibidores da absorção do ferro e da vitamina D são principalmente fitato, oxalato, hemicelulose, cálcio e cobre.
- e. ( ) A absorção do ferro pode ser inibida e ou facilitada pela presença de ácido ascórbico, ácido cítrico, carnes e peixes.

---

**32. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) O fígado tem como função excretar a maior parte dos produtos finais do metabolismo orgânico, manter a composição iônica do volume extracelular, além de sintetizar hormônios e enzimas como a eritropoetina, a 1,25 diidroxivitamina D e a renina.
- b. ( ) A síntese hepática é avaliada pela dosagem de albumina e de protrombina, importantes proteínas produzidas exclusivamente no rim.
- c. ( ) A taxa de filtração molecular pode ser estimada pela medida do clearance ou depuração de creatinina, cujo conceito se refere à capacidade dos rins de depurar o plasma de várias substâncias; no caso, a creatinina.
- d. ( X ) Homocisteína é produto intermediário da degradação da metionina, um amino ácido essencial. É formada exclusivamente a partir da desmetilação da metionina.
- e. ( ) Bilirrubina total é o produto final da destruição da porção não-heme da hemoglobina. A dosagem das bilirrubinas é um exame que pode avaliar ao mesmo tempo: lesão hepatocelular, fluxo biliar e função de síntese do rim.

**33. Em relação às recomendações do Guia Alimentar para uma Alimentação Adequada e Saudável (Ministério da Saúde, 5 de novembro de 2014), é **correto** afirmar:**

- a. ( ) São particularmente comuns em alimentos ultraprocessados óleos vegetais naturalmente ricos em gorduras saturadas e “gorduras hidrogenadas”, que, além de ricas em gorduras insaturadas, contêm também gorduras trans.
- b. ( ) Alimentos “in natura” ou minimamente processados, em grande variedade e predominantemente de origem animal, são a base para uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa, culturalmente apropriada e promotora de um sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável.
- c. ( ) A perda de água que ocorre na fabricação de alimentos processados e a eventual adição de açúcar ou óleo transformam alimentos com alta quantidade de calorias por grama em alimentos de baixa ou média densidade calórica.
- d. ( ) Limpeza, remoção de partes não comestíveis, secagem, embalagem, pasteurização, resfriamento, congelamento, moagem e fermentação são exemplos de processos mínimos que transformam alimentos “in natura” em minimamente processados. Entretanto, nesses processos há agregação de sal, açúcar, óleos, gorduras ou outras substâncias ao alimento.
- e. ( X ) O Sal, óleos, gorduras e açúcar são produtos que, utilizados com moderação e apropriadamente combinados com alimentos “in natura” ou minimamente processados, permitem a criação de preparações culinárias variadas, saborosas e ainda nutricionalmente balanceadas.

**34. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( X ) A síndrome metabólica é caracterizada por obesidade central, dislipidemia (HDL-colesterol baixo e triglicérides elevados), hiperglicemia e diminuição da fibrinólise associadas à resistência à insulina e à inflamação crônica e branda.
- b. ( ) O exercício aeróbico de leve a moderada intensidade, em conjunto com leve perda de peso e dieta saudável, aumenta o risco de indivíduos com intolerância à glicose evoluírem para diabetes.
- c. ( ) A osteoporose é caracterizada pelo ganho de massa e desorganização da estrutura óssea, sendo a principal causa de fraturas em idosos, principalmente mulheres. O exercício de resistência muscular com carga está associado à menor perda óssea ao longo da vida e ao aumento da densidade óssea na pós-menopausa.
- d. ( ) Na prevenção do câncer de cólon: a análise da relação entre atividade física e câncer de cólon a partir de dados de estudos longitudinais e estudos de caso-controle multicêntricos, mostrou que a atividade física não é, meramente, um marcador de estilo de vida mais saudável, senão um preditor dependente, de efeito protetor para o câncer de cólon.
- e. ( ) Na prevenção do câncer de mama: a maioria dos estudos de revisão observa um menor risco de câncer de mama em mulheres sedentárias. Há evidências do decréscimo de risco de câncer de mama com a prática de pelo menos quatro horas semanais de atividade física de intensidade moderada.

**35. Na prevenção das doenças crônicas e degenerativas, é **correto** afirmar:**

- a. ( ) Na prevenção do diabetes mellitus tipo 2: estudos longitudinais mostram que o aumento da atividade física reduz o risco de desenvolvimento de diabetes mellitus tipo 2, porém é dependente do grau de adiposidade.
- b. ( ) Na prevenção da obesidade: o aumento do nível de atividade física, por si só, é suficiente para perda ou manutenção do peso de pessoas obesas.
- c. ( X ) Nas doenças cardiovasculares: pode ser benéfico a existência de uma relação inversa entre pressão arterial e prática de exercícios aeróbicos, com diminuição da pressão arterial sistólica e diastólica, tanto em indivíduos normotensos como em hipertensos, mesmo após ajuste por peso e gordura corporal.
- d. ( ) Na melhoria do perfil lipídico: após a menopausa, mulheres têm um perfil lipídico mais favorável, com aumento do colesterol total, LDL-colesterol e triglicérides, além de redução do HDL-colesterol.
- e. ( ) Na prevenção de doenças do aparelho músculo-esquelético: o envelhecimento está associado a mudanças na composição corporal, com redução no conteúdo de água (desidratação crônica), ósseo (osteomalácia) e muscular (sarcopenia) e redução da gordura corporal.

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**





**FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Socioeconômicos**  
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC  
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>